

凡例	
	給水
	トイレ (土足可)
	トイレ (土足不可)
関門	ハーフ
① 8.5 km	① 1 時間15分
② 15 km	② 2 時間
	10 km
	① 1 時間10分



スタート

フィニッシュ

関門①

関門②

関門② 15 km

往路 11.3 km
復路 19.2 km

16.9 km

9.7 km

5 km

往路 7.5 km



● コース高低差

