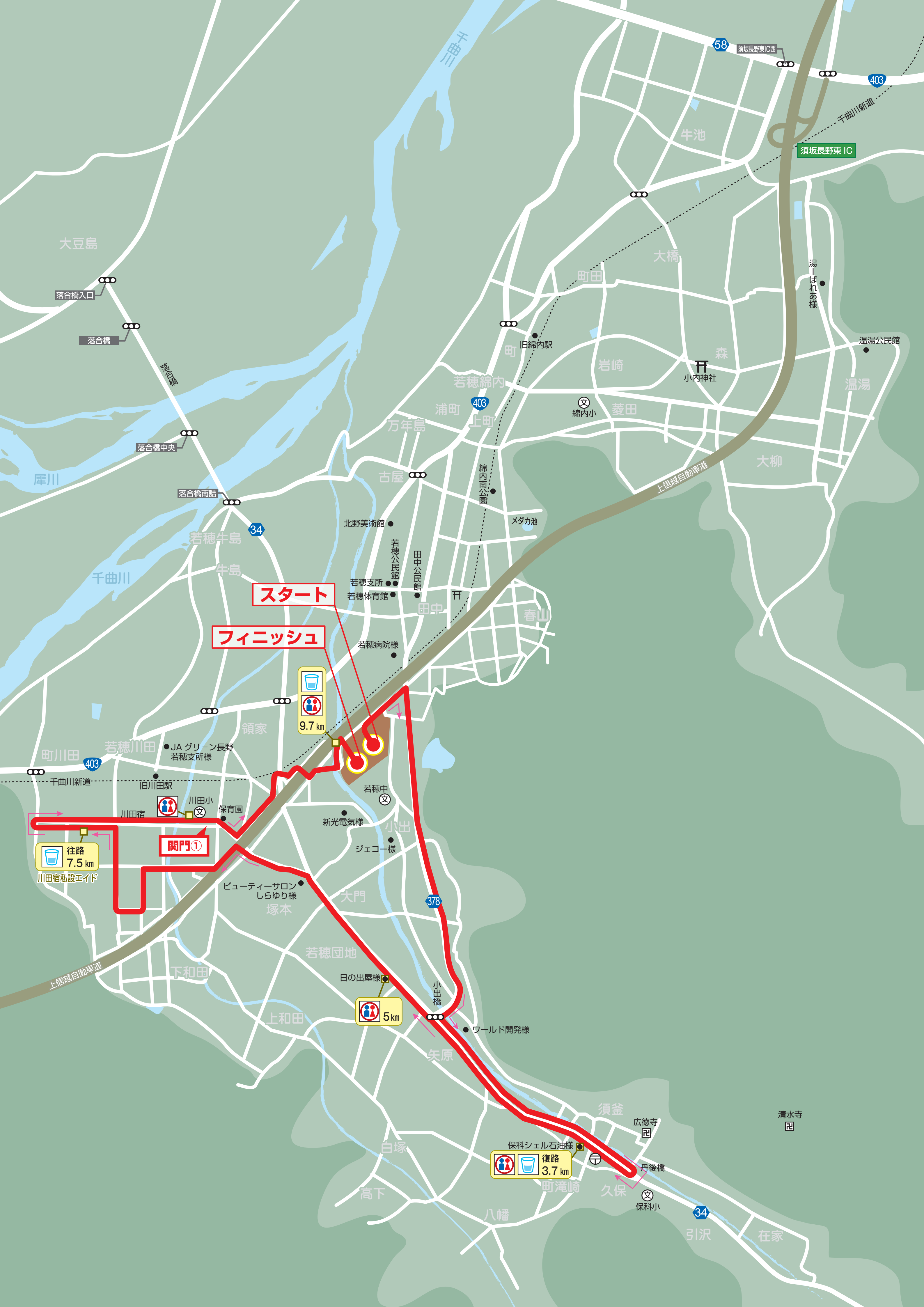
スタート
フィニッシュ
関門①
9.7 km
往路
7.5 km
川田宿私設エイド
5 km
日の出屋様
復路
3.7 km
保科シェル石油様
千曲川
犀川
大豆島
落合橋入口
落合橋
落合橋
落合橋中央
落合橋南詰
34
若穂牛島
牛島
須坂長野東IC西
須坂長野東 IC
58
403
千曲川新道
牛池
大橋
町田
旧綿内駅
町
岩崎
森
小内神社
湯ーぱれあ様
温湯公民館
温湯
綿内小
菱田
若穂綿内
浦町
上町
万年島
古屋
大柳
上信越自動車道
綿内南公園
メダカ池
北野美術館
若穂公民館
田中公民館
若穂支所
若穂体育館
田中
春山
若穂病院様
領家
若穂川田
JA グリーン長野
若穂支所様
町川田
旧川田駅
川田宿
川田小
保育園
若穂中
新光電気様
小出
ジェコー様
ビューティーサロン
しらゆり様
塚本
大門
378
若穂団地
下和田
上和田
小出橋
ワールド開発様
矢原
須釜
広徳寺
清水寺
丹後橋
町滝崎
久保
保科小
白塚
高下
八幡
引沢
在家