

凡例	
	給水
	トイレ (土足可)
	トイレ (土足不可)
関門	ハーフ
① 8.5 km	① 1 時間10分
② 15 km	② 2 時間10分
③ 19.1 km	③ 2 時間50分
	10 km
	① 1 時間10分



● コース高低差

