

第10回 ながのとびっくラン in わかほ

交通規制のお知らせならびに ご協力をお願い

2022年
11/13(日)
午前9:00スタート
(午前12:00フィニッシュ予定)
メイン会場
若穂中央公園
多目的グラウンド

コース211規制解除後も
旧若穂駅・高速高架下は
12:30まで通り抜け不可

車両全面通行止め 部分的規制時間

1	中央公園 高速側道区	8:00 ~ 14:00
2	小出区 A	8:45 ~ 10:10
3	小出区 B	8:55 ~ 9:30
4	菅平線区	8:50 ~ 10:05
5	塚本・下和田区	9:00 ~ 10:20
6	川田区	9:10 ~ 10:40
7	田中・古屋区 千曲川新道(旧屋代線跡)	8:55 ~ 12:10
8	旧綿内駅周辺 千曲川新道(旧屋代線跡)	8:55 ~ 11:10
9	綿内中央団地・岩崎 森・大柳・菱田区	9:20 ~ 11:50
10	温湯区	9:25 ~ 11:40
11	春山区~旧若穂駅間高速側道	8:45 ~ 10:10

2-11区間は最終ランナー通過後、警察の規制解除指示後に順次解除

凡例

- 交通規制区域
- 迂回路

詳細・お問い合わせ

ながのとびっくラン in わかほ

大会実行委員会 事務局
〒381-0101 長野県長野市若穂綿内7827
若穂地区住民自治協議会内
Tel.026-282-4621 <https://tobicrun.jp/>

とびっくラン 検索

コース沿道の皆様へ

◎2019年より規制箇所・規制時間に変更がございます。改めてご確認ください。◎交通規制区域をお車などで横切るのは可能ですが、選手通過のため少々お待ちいただく場合がございます。皆様のご理解とご協力をよろしくお願い致します。